

Mutter-Kind-Turnen:	Kinder sollen sich mit Mutter/Vater spielerisch bewegen, um dann mit 3 Jahren auch alleine am Turnen teilnehmen zu können Übungsleiterin: Marion Evers Tel.: 05835/1080 Montag, 16.00-17.00 Uhr
Kinderturnen: (3-5 Jahre)	Die Kinder lernen, sich spielerisch in der Gruppe zu bewegen. Übungsleiterin: Marion Evers Tel.: 05835/1080 Montag 15.00-16.00 Uhr
Kinderturnen: (ab 5 Jahre)	Gymnastik, Spiele, die Kinder werden auch an Turngeräte herangeführt. Übungsleiterin: Marion Evers, Tel.: 05835/1080 Dienstag, 15.30-16.30 Uhr
Leichtathletik	Bei gutem Wetter auf dem Sportplatz, sonst in der Turnhalle in Wahrenholz Übungsleiterin: Brigitte Rackwitz-Krafft, Tel.: 05835/7697 Mittwoch, 14.30 Uhr-15.30 Uhr (4-6 Jahre) 15.30 Uhr-17.00 Uhr (6-15 Jahre)
Mädchenvolleyball:	Unsere weibliche Jugend ab 10 Jahre spielt aktiv in der Kreisklasse Übungsleiter: Herbert Pieper, Tel.: 05835/1083 Montag, 17.00 Uhr-19.30 Uhr Donnerstag, 16.15 Uhr-17.45 Uhr
Mixed-Freizeitvolleyball	Damen und Herren mit Freude am Volleyball treffen sich zu Spielen u. nehmen auch an Freizeitturnieren teil. Übungsleiter: Dr.Gerhard Kießler, Tel.: 05835/1366 Freitag, 20.00 Uhr-22.00 Uhr

Damengymnastik:	Bei den Damen wird Konditions- und Funktionsgymnastik angeboten. Spiele schließen sich an. Übungsleiterin: Heide-Marie Kiemann, Tel.: 05835/474 Montag 20.30-22.00 Uhr
Seniorinnen-gymnastik:	Der Schwerpunkt liegt auf altersgemäßer Funktionsgymnastik. Sie wird mit Handgeräten nach Musik durchgeführt. Kleine Tänze und Spiele runden die Stunden ab. Gemeinsam führen die beiden Gruppen Tagesfahrten und Feiern durch. Übungsleiterin: Heide-Marie Kiemann, Tel.: 05835/474 Montag: 19.30-20.30 Uhr
Badminton:	Eine Sportart, die sich immer mehr Beliebtheit erfreut. Die Badmintonabteilung spielt in Wesendorf in der großen Turnhalle. Übungsleiter: Jürgen Knust, Tel: 05376/8407 Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr
Sportabzeichen:	die Abnahme der Bedingungen für das Sportabzeichen erfolgt auf dem Sportplatz in Wahrenholz. Jeder hat genügend Zeit zum Üben, die Techniken zu erlernen und die Bedingungen zu erfüllen Leitung: Heide-Marie Kiemann, Tel.:0583/474 Dr.Ingrid Surborg, Tel.: 05835/268 Jeden Mittwoch in den Monaten Mai bis Juli in der Zeit von 18.00-19.30 Uhr
Radwandern und Volkswandern:	Am 3. Oktober veranstaltet der TV/C den Rad- und Volkswandertag . Dabei werden zwei ausgearbeitete Strecken angeboten, eine kürzere und eine längere. Anschließend gibt es Speisen und Getränke zur Stärkung.

